

望診法の権威 山村慎一郎先生と行く

砂浴&半断食 デトックス合宿 2010

毎年恒例で、望診法の権威 山村慎一郎先生と行く、半断食&砂浴合宿を開催してきました。
今年も賑々しく開催しますよ！

今年は、女川で、一泊二日の合宿となります。

砂浴合宿とは、海の塩分を含んだ砂浜に、
首だけを出す状態で埋まり、1回約5～6時間×2日で、
身体に溜まった毒素を排泄し、身体をクリーニングするのがねらいです。

身体に溜まった糖分や脂肪分、古い塩分など、人により排泄のしかたは様々ですが、
年に一度の身体の大掃除、体質改善のきっかけ作りやデトックス効果バツグンです！

山村先生が監督役でついてくださっているので安心です。
また、1人ひとりの望診もさせていただきます。

夜は、山村先生によるプチ講座もある、豪華な合宿です。



山村先生の著書 美人のレシピ 1,2



山村慎一郎 プロフィール

1949年岩手県生まれ。マクロビオティックの食事指導者。(株)ゴーシュ研究所代表。
盛岡で自然食品店を経営するかたわら、大森英櫻氏の講義録などで食用の基礎を学び、
山西みな子氏の子育て講座を主催するなどして、実践的な食事指導を習得。
99年、アメリカのクインズインスティテュートで本格的にマクロビオティックを学び陰陽五行説と望診法に出会う。
帰国後、「ゴーシュ研究所」を開き、望診法をベースとした食事指導を始める。
現在、日本CI協会や正食協会のほか、全国の望診法指導士養成講座講師として活躍。受講生は数百名に及ぶ。
ガンをはじめとする重病に悩む人への食事とお手当て法の指導、半断食や砂浴合宿の指導を行っている。
料理研究家、中島デコ氏との共著書、「マクロビオティック望診法、美人のレシピ」をはじめとして、
「自分の顔を見るのが好きな人は病気になるにくい」「ヤせる食ベグセダイエット」などがある。



■日時 2010年8月7日～8日 (一泊二日)

■定員 25名

■参加費 38000円 (クレジットカードOK)

■開催地 女川 (お申込み後に詳細をご案内いたします。)

■主なスケジュール

- ・7日9時 仙台駅東口出発 (貸切バス)
- ・11時 宿に到着
- ・11時半 砂浴開始
- ・17時ごろ 砂浴終了
- ・18時半 食事
- ・20時 ミニ講座もしくは懇親会
- ・22時 就寝
- ・8日 6時半 起床
- ・7時半 朝食
- ・8時半 砂浴開始
- ・15時半 砂浴終了
- ・16時半 宿出発
- ・18時半 仙台駅東口到着・解散

お申込方法 下記の項目に必要事項をご記入の上、FAX送信をお願い致します。
お電話やインターネットでのお申込も受け付けております。

ふりがな
お名前

ご住所

電話番号

メールアドレス (ケータイ可)

@

現在治療中のご病気が ない・ある () お支払い方法 銀行振込・クレジットカード

主催 スローカフェ まくろび庵 仙台市若林区新寺3-12-32 担当 わこう

TEL/FAX 022-295-7772

当店のブログにイベント情報満載！

まくろび庵

検索